

РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

- ☞ Не унижайте достоинства подростка.
- ☞ Не угрожайте ему.
- ☞ Не требуйте того, что не соответствует его возрасту.
- ☞ Не допускайте непоследовательности в требованиях.
- ☞ Не требуйте от подростка немедленного повиновения.
- ☞ Не морализируйте, не допускайте назойливых назиданий.
- ☞ Не потакайте подростку.
- ☞ Не опекайте его излишне.
- ☞ Не вымогайте у него обещаний.
- ☞ Когда вы браните ребенка, не употребляйте выражений: «Ты всегда», «Ты вообще», «Вечно ты». Ваш ребенок вообще и всегда хорош, он лишь сегодня что-то сделал не так, об этом и скажите ему.
- ☞ Не расставайтесь с ребенком в споре, сначала помиритесь, а потом идите по своим делам.
- ☞ Старайтесь, чтобы ребенок был привязан к дому, возвращаясь домой, не забывая сказать: «А все-таки, как хорошо у нас дома».
- ☞ Внушайте ребенку известную формулу психического здоровья: «Ты хорош, но не лучше других».
- ☞ В спорах с сыном или дочерью хоть иногда уступайте, чтобы им не казалось, будто они вечно не правы. Этим вы и детей научите уступать, признавать ошибки и поражения.

СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ

- Необходимо разобраться в причинах, побуждающих ребенка жаловаться. Запрещая, вы отобьете у него желание делиться с вами своими проблемами.
- Ребенок, не чувствующий себя защищенным, будет жаловаться на все и всем.
- Если вы подадите ребенку пример разрешения проблемы, то, возможно, в следующий раз он попробует справиться с ней самостоятельно, а не побежит к вам за помощью.
- Если ребенок часто жалуется, за этим может скрываться нехватка внимания со стороны окружающих, уязвленное самолюбие, отчаяние.
- Выслушайте ребенка, обсудите происшедшее, расскажите что-нибудь из своего опыта, посоветуйтесь, как избежать подобных ситуаций в будущем.
- Предложите детям «сесть за стол переговоров» и всем вместе обсудить взаимные претензии, найти выход из сложившейся ситуации.
- Старайтесь обсуждать и выслушивать все жалобы в присутствии противоположной стороны, давая высказаться каждому.
- Не следует сравнивать детей между собой.
- Больше внимания уделять общению с детьми.
- Меньше ругать своих детей, стараться видеть их успехи, акцент делать на положительном.

ПАМЯТКА РОДИТЕЛЯМ

Основой, стержнем семьи является супружеская любовь, взаимная забота и уважение. Ребенок должен быть членом семьи, но не ее центром. Когда ребенок становится центром семьи и родители приносят себя ему в жертву, он вырастает эгоистом с завышенной самооценкой. За такую безрассудную любовь

к себе он зачастую платит злом - пренебрежением к родителям, к семье, к людям.

- Главный закон семьи: все заботятся о каждом члене семьи, а каждый член семьи в меру своих возможностей заботится о всей семье. Ваш ребенок должен твердо усвоить этот закон.

- Воспитание ребенка в семье - это достойное, непрерывное приобретение им в процессе жизни в семье полезного, ценного жизненного опыта. Главное средство воспитания ребенка - это пример родителей, их поведение, их деятельность. Это заинтересованное участие ребенка в жизни семьи, в ее заботах и радостях, это труд и добросовестное выполнение им ваших поручений.

Для воспитания ребенка очень вредны противоречия в требованиях родителей. Согласуйте их между собой. Еще более вредны противоречия между вашими требованиями и требованиями в колледже, учителей. Если вы не согласны с нашими требованиями или они вам непонятны, придите к нам, и мы вместе обсудим возникшие проблемы.

СОВЕТЫ МАМАМ

- Обращайтесь с девочками без нравоучений, без упреков.
- Не говорите, особенно в присутствии дочери, соседям, друзьям, гостям, приятелям, как хороша ваша дочь, не перечисляйте ее достоинств. И, наоборот, «не выплескивайте» молву о недостатках вашей дочери, не судите с соседкой о ее поведении.
- Приучение - это многократное повторение. При этом, повторяя, напоминая, чаще подбадривайте, а не упрекайте.
- Умейте помолчать. Иногда молчание - поистине золото, особенно когда речь идет о воспитании девичьей стыдливости, целомудрия, чистоты. Здесь не должно быть места ни грубоватым шуткам, ни насмешкам.
- Не кричите! Крик не только показатель вашего бессилия, слабости, но и демонстрация несдержанности, запальчивости. Еще хуже «пилить изо дня в день», «распекать». Все это создает такую атмосферу, которая может перейти в отчужденность.
- Не отвечайте грубостью на грубость, а покажите превосходство вежливости в общении.
- Считайтесь с мнением дочери, советуйтесь с нею. Не бойтесь, когда надо сказать «Извини!»
- С взрослеющей дочерью говорите, как с взрослой женщиной.

ПАМЯТКА ОТЦУ

- Мальчик хочет быть хорошим, но не любит, когда его прямолинейно воспитывают, его раздражают слова! Воспитывайте делом и личным примером!
- Если отец всегда недоволен, нетерпелив и раздражителен по отношению к сыну, мальчик будет испытывать неуверенность и неловкость не только в его обществе, но и среди других мужчин и мальчиков.
- Мальчику необходим опыт успеха. Приобрести его он может с вашей помощью. Создавайте, придумывайте ситуации для сына, где он, несомненно, добьется успеха. Замечайте успех сына, хвалите почаще.

- Если вы хотите чего-то добиться от своего сына, надо ему это привить, а значит, лучше всего «заразить» своим делом. Добиваться можно лишь того, что делаешь сам.
- Мальчики не меньше девочек нуждаются в родительской ласке и телесном контакте с ними. Отец может похлопать подростка по плечу, потолкаться с ним, побороться. Дети, которые регулярно видели проявление любви и привязанности от родителей, обладают более развитым чувством внутренней безопасности.
У отца с сыном должны быть свои мужские секреты. Совместные прогулки, увлечения, рыбалка и т.п. дают почувствовать сыну, что он «свой парень».

СОВЕТЫ РЕБЕНКА СВОИМ РОДИТЕЛЯМ

* **Не балуйте** меня, вы этим меня портите. Я хорошо знаю, что необязательно давать мне все, что я требую. Я просто испытываю вас.

* **Не бойтесь быть твердыми** со мной. Я предпочитаю именно такой подход. Это позволяет мне определить свое место и особенно помогает, когда со мной разговаривают как со взрослым.

* **Не полагайтесь на применение силы** в отношении со мной. Это пручит меня к тому, что считаться можно только с силой.

* **Не будьте непоследовательными.** Это сбивает меня с толку и заставляет упорнее пытаться во всех случаях оставить последнее слово за собой.

* **Не давайте обещаний**, которые не в силах выполнить, это может поколебать мою веру в вас.

* **Не делайте для меня и за меня** то, что я в состоянии сделать для себя сам, а то у меня войдет в привычку использовать вас в качестве прислуги.

* **Не поправляйте и не критикуйте меня в присутствии посторонних людей.** Я обращаю гораздо больше внимания на ваши замечания, если вы скажете мне все спокойно, с глазу на глаз.

* **Не подвергайте слишком большому испытанию мою честность.** Когда я запуган, я легко превращаюсь в лжеца. Перенесите разговор на другое время, когда мне будет легче сознаться, а вы уже остынете.

* **Не забывайте, что я люблю экспериментировать.** Таким образом я познаю мир, поэтому, пожалуйста, смиритесь с этим. Мне просто интересно. Давайте экспериментировать вместе!

* **Не забывайте, что я не могу успешно развиваться без понимания и одобрения**, но похвала, когда она честно заслужена, иногда все же вами забывается. А нагоняй за проступок – никогда.

* **Не пытайтесь обсуждать мое поведение в самый разгар конфликта.** По объективным причинам мой слух в это время притупляется, а мое желание действовать с вами заодно исчезает. Будет эффективнее, если вы предпримите определенные шаги позднее.

* **Не пытайтесь от меня отделаться, когда я задаю откровенные вопросы.** Если вы не будете на них отвечать, вы увидите, что я перестану задавать вам вопросы вообще и буду искать информацию где-то на стороне.

* **Даже не намекайте, что вы совершенны и непогрешимы.** Это дает мне ощущение тщетности попыток сравняться с вами.